

## Kontakt

**Wir sind ein Fachteam aus unterschiedlichen Bereichen:**

- Psychologie
- Sozial-Pädagogik
- Jura
- Theologie, Klinische Seelsorge
- Kunsttherapie
- Lehramt

Alle MitarbeiterInnen verfügen über eine oder mehrere Zusatzqualifikationen in Systemischer Familientherapie, Beratung und Supervision und/oder Mediation. Darüber sind die meisten in unserem Team als Fachkräfte für Kinderschutz (§ 8a SGB VIII) qualifiziert.

Beratungsstelle Lösungsweg  
der EJF gemeinnützigen AG  
für Familienberatung und -therapie,  
Mediation und Supervision  
Charlottenstr. 127, 14467 Potsdam  
(am Luisenplatz/ Brandenburger Tor)

Tel.: (0331) 620 77 99, Fax: (0331) 620 78 00  
(Bitte lange klingeln lassen - Rufweiterleitung)  
Mobil: 0176-240 57 073  
loesungsweg@gmx.de  
www.lw-potsdam.de



## Träger

EJF gemeinnützige AG  
Königsberger Straße 28, 12207 Berlin  
Tel.: (030) 76 884-0 / Fax: -200  
E-Mail: info@ejf.de  
Internet: www.ejf.de

Das Evangelische Jugend- und Fürsorgewerk (EJF gAG) ist Träger von Einrichtungen und Diensten für Menschen aller Altersgruppen, die eine besondere persönliche und soziale Zuwendung und Begleitung suchen. Aufbauend auf eine mehr als 110-jährige Geschichte, vereint das Evangelische Jugend- und Fürsorgewerk Einrichtungen der Kinder-, Jugend- und Familienhilfe, der Behindertenhilfe, der Altenhilfe, der Aus- und Fortbildung sowie Hotels und Tagungsstätten unter einem Dach.

Schon immer war es uns ein besonderes Anliegen, Kindern und Jugendlichen einen guten Start ins Leben zu ermöglichen – sie sind unsere Zukunft. Heute, wo öffentliche Mittel immer knapper werden, sind wir für jede private Hilfe dankbar. Sie können unsere Arbeit durch Taten oder Spenden unterstützen. Jede Spende wird in voller Höhe für die Förderung unserer Kinder und Jugendlichen eingesetzt.

### Spendenkonto

Ev. DarlehnsGenossenschaft eG Kiel  
Konto: 414 000  
BLZ: 210 602 37  
Stichwort: Lösungsweg

Spendenkonto Förderverein  
Lösungsweg e.V.  
Deutsche Bank Potsdam  
Konto: 304 55 15  
BLZ: 120 700 24

Deutsches  
Zentralinstitut  
für soziale  
Fragen/DZI



DZI Spenden-Siegel:  
Geprüft+Empfohlen



**Beratungsstelle für Familien-  
beratung und -therapie,  
Mediation und Supervision**

**Unterstützung von Eltern und  
Kindern bei Trennung  
und Scheidung**



Evangelisches Jugend- und Fürsorgewerk

## „Bärenbande“



Gruppe für von Trennung/  
Scheidung betroffene Kinder  
im Altersbereich von  
ca. 6 bis 10 Jahren

Kinder sind oft stark verunsichert durch eine Trennung der Eltern und benötigen Unterstützung bei der Verarbeitung des Erlebten und der Neuorientierung in der veränderten Familienkonstellation. In der Gruppe mit Kindern, die Ähnliches erfahren haben, können sie auch Entlastung von schwierigen Erlebnissen, Gedanken, Bildern und Situationen finden und ihr Selbstwertgefühl und Selbstbewusstsein stärken.

Die Gruppe trifft sich 1x wöchentlich über 12 Wochen. Mit den Eltern werden zur Vor- und Nachbereitung Gespräche geführt. Mit den Therapeutinnen und Beraterinnen können auch während der Kursdauer auftretende Probleme oder Besonderheiten des Kindes besprochen werden.



Termine und weitere Informationen erhalten Sie über die Beratungsstelle Lösungsweg



## „Kind im Blick“

Das Elterntraining „Kinder im Blick“ unterstützt getrennt lebende Eltern dabei, die Herausforderungen der Trennungskrise und der Zeit danach besser zu bewältigen. Es soll ihnen auch mit konkreten Übungen und Anregungen helfen, ihre Kinder dabei zu unterstützen, die Krise zu meistern und sich trotz aller Trennungsbelastungen altersgemäß und gesund zu entwickeln.

### Der Kurs hilft:

- die elterliche Erziehungskompetenz und die Kommunikation zwischen den getrennten Eltern zu stärken,
- er richtet dabei den Fokus auf die Bedürfnisse der Kinder,
- auf die Selbstfürsorge der Eltern und
- den Umgang mit dem anderen Elternteil.

Die Eltern nehmen an unterschiedlichen Kursen teil. Der Kurs umfasst sechs Treffen à 3 Stunden.



Termine und weitere Informationen erhalten Sie über die Beratungsstelle Lösungsweg



## Mediation und Beratung in Trennungs- und Scheidungssituationen

Trennungs- und Scheidungssituationen sind oft verbunden mit einer Vielzahl zu klärender Fragen, wobei dies für die getrennten Paare und Eltern vor dem Hintergrund starker emotionaler Belastung meist nicht einfach ist. Dem Wunsch nach Klarheit, Ruhe und Distanz kann immer wieder eine Dynamik aus Unsicherheit, Eskalation und drängenden ungelösten Problemen entgegenstehen.

Vor allem wenn Kinder betroffen sind, stehen Eltern vor der Aufgabe, ihre Elternschaft im Sinne des Wohls ihrer Kinder neu zu finden.

Mediation, also Vermittlung im Konfliktfall, oder auch Beratung kann diesen Klärungs- und Veränderungsprozess unterstützen und Eltern auch dabei begleiten, neue Wege des Gesprächs zu finden und ggf. Themen aus der Vergangenheit zu klären.

Mediation und Beratung ist auch vor, begleitend oder nach einem Verfahren beim Familiengericht möglich.

